







Pohybové hry

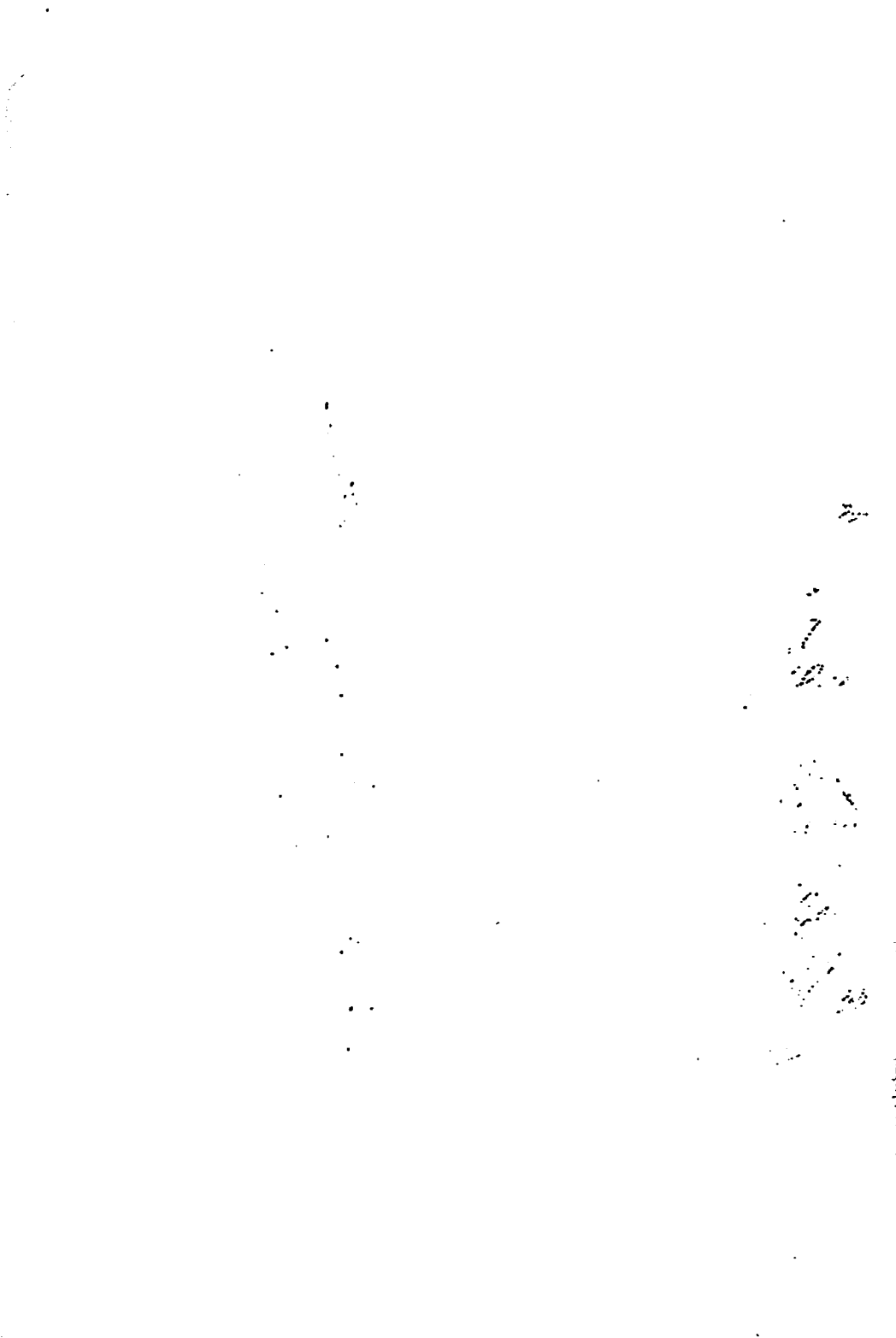
s děťátkem

Více než 100 nápadů pro první rok



-  Život začíná pohybem
-  Vývoj kojení
-  Nést a být nošen
-  O sezení
-  Hry s dítětem
-  Náměty a podněty

Liesel Polinski



edice PRO RODIČE



POHYBOVÉ HRY S DĚTÁTKEM

Liesel Polinski

Život začíná pohybem



Vývoj kojence



Nést a být nošen



O sezení



Hry s dítětem



Náměty a podněty

Originally published under the title PEKiP: Spiel und Bewegung mit Babys

Z německého originálu PEKiP: Spiel und Bewegung mit Babys, Mehr als 100 Anregungen für das erste Jahr vydaného nakladatelstvím Rowohlt Taschenbuch Verlag GmbH, Reinbek bei Hamburg přeložila PhDr. Jana Bříková.

Liesel Polinski

POHYBOVÉ HRY S DĚTÁTKEM

Vydala Grada Publishing, a.s.
U Průhonu 22, 170 00 Praha 7
tel.: +420 220 386 401, fax: +420 220 386 400
www.grada.cz
jako svou 2371. publikaci

Odpovědná redaktorka Jana Jandovská Kubínová
Sazba a zlom Antonín Plicka
Počet stran 180
Vydání 1., 2005

Vytiskly tiskárny Havlíčkův Brod, a. s.
Husova ulice 1881, Havlíčkův Brod

© 2001 by Rowohlt Taschenbuch Verlag GmbH, Reinbek bei Hamburg
© Grada Publishing, a.s., 2005
Cover Photo © profimedia.cz/CORBIS

ISBN 80-247-1271-7

Úvod	7
Pražský program cvičení rodičů s dětmi (PEKiP)	9
Nová životní situace	11
Zaměstnání matky	13
Význam otce	15
Potřeby kojení	16
Nájit souznění	20
Doprovázet děti ve vývoji	23
Vývoj kojení	23
Poznávání světa	26
Pozorování dítěte a budování vztahu	31
Život začíná pohybem	35
Nést a být nošen	40
Šátek na nošení dětí	48
Ležet na podložce v blízkosti matky nebo otce	50
Náměty k pohybu a hrám pro první rok života	61
Základy PEKiPu	61
Předpoklady pro hru s dítětem	65
Další náměty pro první čtvrtletí	67
Náměty pro druhé čtvrtletí	83
Náměty pro třetí čtvrtletí	103
O sezení	116
Jak se děti pohybují z místa	125
Nevýhody chodítka	130
Čtvrté čtvrtletí	131
Náměty pro pohyb z místa a napřimování	134
Náměty pro uchopování, držení, pouštění se a řeč	143
Perspektivy na druhý rok života	156
Skupinová práce PEKiPu	159
Co dává skupina rodičům	159
Co dává skupina dětem	164
Jak vypadá kurz PEKiPu v praxi?	166
Nejsou v okolí žádné skupiny PEKiPu?	167

Historický vývoj PEKiPu	168
Počátky PEKiPu v Německu	170
Literatura	173
Citovaná literatura	173
Knihy obsahující podněty také pro období po prvním roce života	174
Další literatura k prvnímu roku života	174
Náměty a hry	175
První čtvrtletí	175
Druhé čtvrtletí	176
Třetí čtvrtletí	176
Čtvrté čtvrtletí	177