



Al spelend de ontwikkeling van uw baby bevorderen



- De vaardigheden van uw baby herkennen en stimuleren
- De leukste spelletjes voor het eerste levensjaar
- Welk speelgoed is goed voor baby's?



Woord vooraf 7

> INLEIDING

Het eerste jaar samen 9

Baby's en ouders: een perfect team 10

Uw baby is er! 10

Kleine slimmerds 13

Goede ouders... heel natuurlijk 17

Info: hechting in het eerste levensjaar 19

Het eerste jaar: ontwikkeling in een snel tempo 20

Ontwikkeling, wat betekent dat eigenlijk? 21

Extra: het zaadje 22

Twaalf adembenemende maanden 24

De eerste drie maanden 26

De vierde tot de zesde maand 30

De zevende tot de twaalfde maand 33

Info: ontwikkelingstabel voor het eerste levensjaar 38

De PEKiP-theorie 40

Het Praagse ouder-kindprogramma 40

PEKiP in de praktijk 43

> PRAKTIJK

Spelletjes en suggesties 47

Goed voorbereid beginnen 48

Waar en wanneer? 48

Info: het gedrag van uw baby juist interpreteren 50

Zo vindt u het juiste spel 51

Info: hoe houdt u uw kind op een veilige manier vast? 53

Spelletjes voor 0-3 maanden 54

Het hoofd beweeglijk, de ogen opletend 55

Spelletjes voor handen en voeten 62

Op de buik liggen 64

Eerste draagspelletjes 67

Vaak gestelde vragen: een goede start met spelletjes 69

Spelletjes voor 3-6 maanden 70

Nog meer spelletjes voor handen en voeten 70

Op de buik spelen 73

De juiste draai 76

Spelletjes voor 6-12 maanden 81

Er verandert van alles ... 81

Spelletjes voor babyhandjes 83

Aanzet om te kruipen 89

Kleine kruipertjes ondersteunen 92

Eerste loopoefeningen 94

Sociale spelletjes 100

Extra: de spraakontwikkeling stimuleren 102

Leuke dingen om mee te spelen 107

Speelgoed en meer – wat hebben baby's nodig? 108

Waarom speelgoed? 108

Info: wat u verder nog nodig hebt voor uw baby – en wat niet 110

Speelgoed uit de eigen 'werkplaats' 112

Eenvoudig en mooi 112

Tip: de perfecte kruipkamer 121

> OPZOEKEN

Register 122

Register met spel- en bewegingssuggesties 124

Register met knutselinstructies 125

Het belangrijkste in een oogopslag 126

Belangrijk!

Volg bij de spelletjes in dit boek exact de instructies. Ze zijn voor 'normaal' ontwikkelde kinderen bedoeld en helpen niet bij grote ontwikkelingsachterstanden.

Wanneer u van mening bent dat uw kind dergelijke problemen heeft, of wanneer het gehandicapt is, neem dan contact op met uw arts! Hij kan u ook helpen bij het zoeken naar mogelijkheden om uw kind te stimuleren en helpen zoeken naar spelletjes en therapieën.

Alle adviezen en instructies in dit boek werden zorgvuldig onderzocht door de schrijfster en in de praktijk getest. Desondanks kan noch de schrijfster, noch de uitgeverij aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade of nadelen die resulteren uit de in dit boek gegeven praktische aanwijzingen.

Dankwoord

Hartelijk dank aan Kristine Kühnel-Gröbert (bedrijfsleidster PEKiP e.V.), aan Reinhard Brendli en Barbara Kohl voor de goede samenwerking; aan Sandra Seckinger en haar team en aan alle modellen – vooral de schattige baby's – voor de liefdevolle foto's.

Fotoverantwoording

Baby-Walzl: blz. 103; Didymos: blz. 110; Habermaass GmbH: blz. 56; Hess-Spielzeug: blz. 100; Jakoo GmbH: blz. 84; Look: blz. 45; Anna Peisl: blz. 4, 8, 12, 16, 24, 27, 30, 35, 38, 39, 46, 52, 53, 60, 61, 64, 65, 66, 68, 71, 75 bo., 79, 85, 87, 90, 92, 93, 94, 96, 101, 105, 113, 115, 116, 117; Picturepress: blz. 40; Pino GmbH: blz. 75 ond.; Sandra Seckinger: blz. 3, 5, 6, 10, 20, 36, 44, 48, 54, 57, 59, 63, 67, 69, 70, 72, 77, 78, 80, 81, 91, 102, 106, 108, 112, 118, 120, 121, 126, 127; Selecta: blz. 62; Zefa: blz. 22

Originele titel: *PEKiP: Babys spielerisch fördern* (Anne Pulkkinen)
© MMV Gräfe und Unzer Verlag

GmbH, München.

All rights reserved.

© Zuidnederlandse Uitgeverij
N.V., Aartselaar, België, MMVII.

Alle rechten voorbehouden.

Deze uitgave door:

Deltas, België-Nederland.

Nederlandse vertaling:

Andrea Kunze

Gedrukt in België

D-MMVI-0001-347

NUR 853