

ANNE PULKKINEN

Manuales SALUD & NIÑOS



# Juegos con bebés

- Estimulan su proceso de aprendizaje y su desarrollo.
- Cómo reconocer y potenciar sus aptitudes.
- Los 72 mejores juegos y ejercicios.



HISPANO EUROPEA

# Índice

Prólogo 5

El primer año juntos 7



El bebé y sus padres:  
el equipo perfecto 8

¡El bebé ya está aquí! 8

– El parto, un momento inolvidable 8

– Un trabajo en común:  
ser una familia 9

Genios a pequeña escala 9

– Lo que los bebés ya saben... 10

Buenos padres, naturalmente 13

– Lo que los padres hacen bien 14

El primer año: desarrollo  
a pasos agigantados 16

Desarrollo...

¿qué es exactamente? 16

– Dar libertad... 16

establecer limitaciones 16

– Así el bebé se divierte 17

aprendiendo 17

Doce meses sorprendentes 18

– Rápido o pausado... 18

cada bebé tiene su ritmo 18

– Gatear, sentarse, caminar... ¡un 19

bebé siempre está muy ocupado!

Los primeros tres meses 20

Del cuarto al sexto mes 24

Del séptimo al duodécimo mes 26

– Tabla del desarrollo 26

durante el primer año 30

El «programa para padres  
y niños de Praga» 32

¿Qué es el PEKiP? 32

– Los bebés y sus talentos ocultos 32

– Juegos, no ejercicios 33

PEKiP en el grupo 34

– Contactos entre 34

los más pequeños 36

– Sentirse unidos es importante... 36

¡separarse también! 37

PRÁCTICA

Juegos y estímulos 39

Empezar con una buena  
preparación 40

Cuándo y cómo 40

– Cálida y acogedora: la primera 40

«zona de juegos» del bebé 40

– Sentirse protegido 41

Cómo dar con el juego ideal 41

– En buena compañía 42



Un par de «reglas de juego» 43

– Dos formas de coger 43

al niño para jugar 44

y para todas las ocasiones 44

Juegos para el primer trimestre 45

Movimientos de cabeza 45

y ojos despiertos 45

Agarrar, patear, pisar: juegos 49

para manos y pies 49

Boca abajo... ¡así es más fácil! 51

Primeros juegos en brazos 53

Juegos para  
el segundo trimestre 56

Más juegos para manos y pies 56

Jugando boca abajo 58

El giro correcto 60

Juegos para  
el segundo semestre 64

Algo ha cambiado 64

Juegos para las manos del bebé 65

Invitación a gatear 68

Estímulos para el bebé 68

que ya gatea 71

Primeros intentos de caminar 74

Juegos sociales 77

Juegos interesantes 83

Juguetes y más.

¿Qué necesitan los bebés? 84

¿Para qué sirven los juguetes? 84

– ¡Menos es más! 84

– ¡Todo puede convertirse 85

en juguete!



Otras cosas necesarias 85

Accesorios para bebés

¿imprescindibles, útiles

o innecesarios? 86

Juguetes de  
construcción casera 87

– Un móvil de colores 87

– Bolsitas 87

– Anilla con cintas 88

– La gran bolsa 88

– Cuerda con colgantes 89

– Latas sonoras 89

– El sonajero 89

– La bolsa sorpresa 90

– La cadena de bolas de colores 90

– Manopla con botones 90

– La almohada de fantasía 91

– El rollo musical 91

– El carrito 92

– Descenso salvaje 92

– El primer tambor 92

– Cada cual tiene su entrada 93

– La serpiente 93

Acerca de este libro 94

Índice alfabético 95

## ADVERTENCIA

Los juegos y estímulos del «Programa para padres y niños de Praga» han sido concebidos para **potenciar** un desarrollo óptimo del niño. Siga con exactitud todas las indicaciones que se exponen en este libro. Estos juegos están pensados para niños con un grado de desarrollo «normal» y no pueden ayudar a solucionar deficiencias graves.

Si usted sospecha que su niño padece estos problemas o sufre alguna minusvalía, lo primero que tiene que hacer es consultar a un médico competente. Él le ayudará a dar con los juegos y tratamientos más adecuados para su hijo.

### Agradecimientos

Estoy muy agradecida a la señora Kristine Kühnel-Gröbert, directora comercial del PEKiP, por sus expertos consejos. También quisiera agradecer a la señora Ina Raki y al señor Reinhard Brendli por la ayuda a nivel editorial. Debo un agradecimiento muy especial a mi marido Hans, que me apoyó durante todo el tiempo que duró la redacción de este libro y suplió mi presencia cuidando él de nuestros hijos.

**Fotografías:** Anna Peisl.

**Fotografías adicionales:** Baby Walz: p. 46, 50, 57; Reinhard Brendli: p. 37; Didymos: p. 86; Picture Press: p. 36; Sigrid Reinichs: p. 14; Superstock.

Título de la edición original: **Babys spielerisch fördern.**

Es propiedad, 1999

© **Gräfe und Unzer Verlag GmbH**, Munich.

© de la traducción: **Enrique Dauner.**

© de la edición en castellano, 2003:

**Editorial Hispano Europea, S. A.**

Bori i Fontestà, 6-8 - 08021 Barcelona (España).

E-mail: [hispanoeuropea@hispanoeuropea.com](mailto:hispanoeuropea@hispanoeuropea.com)

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del «Copyright», bajo las sanciones establecidas en las Leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos, así como la exportación o importación de esos ejemplares para su distribución en venta fuera del ámbito de la Unión Europea.

Depósito Legal: B. 40010-2003.

ISBN: 84-255-1498-3.

Consulte nuestra web:  
**[www.hispanoeuropea.com](http://www.hispanoeuropea.com)**