



ANNE PULKKINEN



PEKiP: Estimular bebês brincando

- › Reconhecer capacidades e apoiá-las da melhor forma
- › As melhores brincadeiras para o primeiro ano
- › **Extra:** pôster colorido destacável



Uma palavra para começar	5	Do sétimo ao décimo segundo mês	31
> INTRODUÇÃO		Informação: Tabelas de desenvolvimento para o primeiro ano de vida	36
O primeiro ano juntos	7	O programa PEKiP	
Bebês e pais: um time perfeito	8	PEKiP – o que é isto?	38
Seu bebê chegou!	8	PEKiP no grupo	41
Gênios em miniatura	11	Dúvidas freqüentes: tudo sobre os grupos PEKiP	45
Bons pais – com toda naturalidade	15	> PRÁTICA	
Informação: Vínculos no primeiro ano de vida	17	Brincadeiras e sugestões	47
O primeiro ano: desenvolvimento em passos gigantesco	18	Começar bem preparado	48
Desenvolvimento – o que é isto?	19	Quando e como?	48
Extra: A semente	20	Informação: como interpretar corretamente o comportamento de seu bebê	50
Doze meses de tirar o fôlego	22	Como encontrar a brincadeira apropriada	51
Os primeiros três meses	24	Informação: As melhores posições para segurar seu bebê para as brincadeiras e o dia-a-dia	53
Do quarto ao sexto mês	28		

Brincadeiras para o primeiro trimestre	54	Coisas bonitas para brincar	107
Cabeça móvel e olhos ágeis	55	Brinquedos e muito mais – do que os bebês precisam	108
Brincadeiras para mãos e pés	62	Para que brinquedos?	108
Deitar de bruços	64	Informação: o que mais vocês precisam para o bebê	110
Primeiras brincadeiras no colo	67	Brinquedos da própria «oficina»	112
Dúvidas freqüentes: Bom início nas brincadeiras PEKiP	69	Simple e bonito	112
Brincadeiras para o segundo trimestre	70	Dica: O quarto perfeito para engatinhar	121
Mais brincadeiras para mãos e pés	70	> SERVIÇO	
Brincar de bruços	73	Referências	122
A grande virada	76	Livros que ajudam	122
Brincadeiras para o segundo semestre	81	Endereços que ajudam	122
Algumas coisas mudam	81	Índice por assunto	123
Brincadeiras para as mãos do bebê	83	Índice de sugestões para brincadeiras e movimentos	124
Convite para engatinhar	89	Índice de instruções para trabalhos manuais	125
Apoiando os pequenos engatinhadores	92	O essencial de relance	126
Os primeiros passos	94	Informações editoriais	128
Brincadeiras sociais	100		
Extra: estimulando o desenvolvimento lingüístico	102		

Informações editoriais

Publicada Originalmente sob título © PEKiP; Babys spielerisch fördern por GRÄFE UND UNZER VERLAG GMBH, Munchen,(alemão) direito autoral da tradução: © 2006 por Alles Trade Editora e Comércio Exterior Ltda.

Todos os direitos reservados. A reprodução, mesmo que parcial, assim como a divulgação por filme, rádio, televisão ou Internet, por reprodução foto mecânica, registros sonoros ou sistemas de processamento de dados somente mediante autorização por escrito da Editora.

Direitos de edição em Língua Portuguesa para o Brasil adquirido por:

Alles Trade Editora e Comércio Exterior Ltda.

Estrada de Itapeperica 5710
– Jardim Alvorada,
São Paulo – São Paulo
Cep 05858-000
www.allestrade.com.br
atendimento@allestrade.com.br
Tel. (11) 5821 0700
Fax. (11) 5821 0695
Traduzido por
Waldtraut U. E. Rose

Texto revisado por
Fernanda Estima

Editoração Eletrônica
Alles Trade Editora e Comércio Exterior Ltda.

ISBN
85-89854-13-2

Direção do Programa:

Ulrich Ehrlenspiel

Redação:

Reinhard Brendli

Leitorado:

Barbara Kohl (nova edição)

Ina Raki (primeira edição)

Fotos: (entre parênteses indicação da página)

Baby-Walz (103); Didymos (110);

Habermaass GmbH (56); Hess-

Spielzeug (100); Jako-o GmbH

(84); Look (44); Anna Peisl (2, 6,

10, 14, 22, 25, 28, 33, 36, 37, 46,

52, 53, 60, 61, 64, 65, 66, 68, 71,

75-sup., 79, 85, 87, 90, 92, 93, 94,

96, 101, 105, 113, 115, 116, 117,

pöster) Picturepress (38); Pino

GmbH (75 inf); Sandra Seckinger

(capa e contra-capas; 1,3, 4, 8, 18,

34, 42, 48, 54, 57, 49, 63, 67, 69,

70, 72, 77, 78, 80, 81, 91, 102,

106, 108, 112, 118, 120, 121, 126,

127); Selecta (62); Zefa (20)

Layout: independent Medien-

Design (Claudia Fillmann, Sabine

Krohberger)

Produção:

Petra Roth

Composição:

Bárbara von Wirth

Editoração Eletrônica

Alles Trade Editora e Comercio

Exterior Ltda.

Aviso importante

Aviso Importante

Sigam exatamente as instruções no livro para as brincadeiras PEKiP. Elas foram concebidas para crianças de desenvolvimento “normal” e de nada servem nos problemas sérios de desenvolvimento. Caso desconfie que seu bebê tenha algum problema desta natureza, ou se ele for portador de alguma deficiência, consulte seu médico! Ele lhe ajudará a encontrar formas de

estímulo, brincadeiras e terapias. Todas as recomendações e instruções contidas neste livro foram cuidadosamente pesquisadas pela autora e comprovadas na prática. No entanto, nem a autora, nem a editora poderão se responsabilizar por eventuais desvantagens ou danos decorrentes das indicações práticas contidas neste livro.

Agradecimentos

Sinceros agradecimentos a Kristine Kühnel-Gröbert (Diretora da PEKiP e.V); Reinhard Brendli e Barbara Kohl pela valiosa colaboração por parte da Editora, Sandra Seckinger e sua equipe – especialmente a todos os modelos, aos encantadores bebês – com suas fotos captadas com tanto carinho. De maneira particular agradeço ao meu marido Hans por seu grande apoio.